

## LUXOPUNCTURE® LA TECHNIQUE RÉFLEXE INNOVANTE QUI STIMULE VOS ÉNERGIES

Bien plus que du bien-être, des résultats... !



### PERTE DE POIDS



Jusqu'à **10 kg** perdus  
en 14 séances

- 1 séance par semaine en phase de perte de poids
- 1 séance par mois en stabilisation

Associées à la remise d'un guide de rééquilibrage alimentaire, les séances de Luxopuncture® aident les personnes en surpoids à modifier profondément et durablement leur comportement alimentaire. Le nombre de séances est défini lors du bilan préalable.

#### LES OBJECTIFS :

- > réguler l'appétit et retrouver le sentiment de satiété,
- > supprimer les comportements compulsifs (fringales, grignotages, envies d'aliments sucrés, salés ou gras...),
- > améliorer l'humeur et le sommeil,
- > réguler le transit et diminuer la rétention d'eau,
- > stabiliser le poids de façon avec des règles simples.

**95,6 %** de satisfaction\*\* en fin de cure.

#### DES RÉSULTATS SCIENTIFIQUEMENT PROUVÉS\*\*\*

Avec jusqu'à **8 cm** de tour de taille en moins la Luxopuncture® contribue aussi à l'amélioration de la qualité de vie (se sentir bien dans sa peau, avoir un regard positif sur soi, réduire son anxiété...)

\*\* Etude réalisée en 2007 par TERECO INTERNATIONAL, société indépendante spécialisée dans la recherche clinique. Perte de poids moyennée réalisée sur un échantillon de 201 personnes.

\*\*\* Etude scientifique Reflex IR 2017 menée par l'INSTITUT PASTEUR DE NAILLÉ. Résultats disponibles sur [www.luxomed.com](http://www.luxomed.com)

### RELAXATION

- 1 séance par semaine pendant 7 semaines
- 3 séances tous les 6 mois en stabilisation

La relaxation via la Luxopuncture® se révèle très efficace contre les états de stress et l'anxiété.

#### LES OBJECTIFS :

- > libérer les tensions en profondeur et durablement,
- > retrouver une sensation de calme et d'apaisement,
- > améliorer le sommeil en facilitant l'endormissement et en diminuant les réveils nocturnes.

### MÉNOPAUSE

- 1 séance par semaine pendant 7 semaines
- 3 séances à la réapparition de l'inconfort

La Luxopuncture® atténue fortement la sensation d'inconfort liée à la période de la ménopause. Elle agit aussi sur la fatigue, les manifestations d'irritabilité...

**95,6 %** de satisfaction\*\*

#### LES OBJECTIFS :

- > réduire significativement la fréquence et l'intensité des bouffées de chaleur,
- > améliorer la qualité du sommeil, l'humeur et la forme générale.

\*\* Etude réalisée en 2009 par LUXOMED auprès de 31 femmes. Rapports complets disponibles sur [www.luxomed.com](http://www.luxomed.com)

### RAJEUNISSEMENT DU VISAGE

- 1 séance par semaine pendant 8 semaines
- 1 séance tous les mois en entretien

En relançant en douceur un métabolisme qui s'est ralenti avec l'âge ou les agressions extérieures, la Luxopuncture® est un véritable soin anti-âge.

Noté **9/10** par le magazine « VOTRE BEAUTÉ »

#### LES OBJECTIFS :

- > raviver le teint et drainer le derme pour supprimer les cernes et les poches,
- > réactiver la production naturelle de collagène et d'élastine pour redonner à la peau souplesse, fermeté et tension afin d'atténuer rides et ridules.

### ARRÊT DU TABAC

- 3 à 5 séances consécutives
- 1 phase de suivi de 3 mois

Le plus difficile dans l'arrêt du tabac est de faire disparaître le manque physique et psychique. La prise en charge par la Luxopuncture® se déroule en 2 étapes après un bilan personnalisé :

- > une phase de sevrage visant à diminuer significativement l'envie de fumer et à contenir l'irritabilité et l'excès d'appétit liés à cette période,
- > une phase de suivi de 3 mois.

**90,5** d'arrêt en 3 à 5 séances\*\*

\*\* Etude réalisée sur 188 personnes en 2007 par TERECO INTERNATIONAL, société indépendante spécialisée dans la recherche clinique. Rapport complet disponible sur [www.luxomed.com](http://www.luxomed.com)



## COMPRENDRE LA LUXOPUNCTURE®

Notre bien-être résulte en grande partie du bon équilibre fonctionnel de notre système hormonal. Or, face à des contrariétés, un **mode de vie stressant**, le système endocrinien alors perturbé peut engendrer des **troubles divers** : **mal-être, tensions, compulsions** (envies de manger, grignoter, fumer)... En **luttant contre les déséquilibres hormonaux**, la Luxopuncture® a pour objectif de **rétablir bien-être et sérénité** mais aussi d'éviter les comportements compulsifs souvent à l'origine de la prise de poids.

### UNE STIMULATION DOUCE, INDOLORE ET SANS RISQUE

La Luxopuncture®, dénommée aussi "acupuncture sans aiguilles", est une technique consistant à stimuler les points réflexes du corps par un rayonnement infrarouge. Comme toute **réflexothérapie** de l'acupuncture ou la digipuncture), elle est basée sur l'hypothèse que la stimulation de certaines zones précises provoque un réflexe capable de **rétablir l'équilibre fonctionnel de l'organisme**.

### UNE EFFICACITÉ PROUVÉE DANS DES CENTAINES DE CENTRES AGRÉÉS

Méthode pratiquée avec succès depuis la fin des années 90 en France, la Luxopuncture® offre l'avantage d'un champ étendu d'applications. Environ **1 500 000 traitements** ont ainsi été dispensés depuis **20 ans**. Les soins se déroulent à raison d'**une séance de 30 minutes par semaine**, pendant laquelle **une vingtaine de points sont stimulés**.

## TARIFS

55 € la séance (une heure 15 mn)

**Forfaits :**  
(Possibilité de régler en 3 fois sans frais)  
**10 séances : 450€**

Contact :

Votre thérapeute : Anita THOMAS  
06 24 24 79 16

RDV à Landerneau / Quimper & Le Faou  
ENSO CENTRE THERAPEUTIQUE agréé LUXOMED